

CACこじか体操クラブコース 一覧表 2020年度

体育コース

★跳び箱・鉄棒・マットを中心に、縄跳びや、ボール運動等も取り入れ、体力・運動能力の向上を目的とします。

【未就園児(2才半~4才)】

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
TA-4	月	13:40~14:30	週1回	6,700円+税
TA-8	金			

【幼児(年少・4才児クラス~年長・6才児クラス)】 ※土曜日は年中・年長のみ

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
TB-1	希望練習曜日 体操×新体操も可能	15:10~16:00	週2回	8,500円+税
TB-4	月			
TB-5	火			
TB-6	水			
TB-7	木			
TB-9	土	10:10~11:00	週1回	6,700円+税

【小学生(全学年)】

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
TC-1	希望練習曜日 体操×新体操も可能	16:10~17:10	週2回	8,500円+税
TC-4	月			
TC-5	火			
TC-6	水			
TC-7	木			
TC-9	土	9:00~10:00	週1回	6,700円+税



器械体操コース

★跳び箱・マット・鉄棒・ミニトランポリン等、器具体操中心に練習します。体操競技に興味がある人向き。
★1、2年生は、入会・変更前にコーチと相談して下さい。(9月以降の入会・コース変更希望の場合も要相談)

【小学生(全学年)】

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
TD-1	希望練習曜日 体操×新体操も可能	17:15~18:15	週2回	8,500円+税
TD-4	月			
TD-5	火			
TD-6	水			
TD-7	木			

【小学生上級】(マット・跳び箱・トランポリン) ※バス送迎はありません

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
TF-1	月・木 火	18:30~19:30 19:30~20:30	週1回	6,700円+税
TF-2	上記参照		週2回	8,500円+税
TF-3			週3回	9,100円+税

新体操コース CAC*RG

★手具を持って音楽に合わせて表現する楽しさと基本動作を身につけます。
★発表会に向けて1年間に2種目ずつ練習しています。※不足分振替練習はありません。

【幼児(年少~年長児)】

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
EB-8	金	15:10~16:00	週1回	6,700円+税

【選手コース】(コーチ認定者)

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
ER		毎月予定表参照		12,200円+税

【小学生(低学年)】

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
EC-8	金	16:10~17:10	週1回	6,700円+税

【小学生(高学年)】

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
ED-8	金	17:15~18:15	週1回	6,700円+税

徒手体操コース

★器械体操のマット運動的な要素や、ダンス的な要素等を取り入れた集団演技で、
様々なイベントに参加することを目的とし、人前で、表現することが大好きな人向き!!(女子のみ)
※バス送迎・不足分振替練習はありません。 ※体操、新体操、タンブリングとの組み合わせ可能です。

【小学生(全学年)】

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
TS	火	18:15~19:15	週1回	5,000円+税

T-2	徒手+他のコース(週2) 例)TS+TD4	8,500円+税
T-3	徒手+他のコース2つ(週3) 例)TS+TF-2	9,100円+税

タンブリングクラス

★初心者向のスタンドバック転~
上級者向ロンバク(バク宙)まで練習します。

【小・中学年】

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
TN	水	19:30~20:00	週1回	4,200円+税

※バス送迎・不足分振替練習はありません。

T-2	タンブリング+他のコース(週2) 例)TN+TD4	8,500円+税
T-3	タンブリング+他のコース2つ(週3) 例)TN+TS+TF-1	9,100円+税

※週4の組み合わせはありません

体操遊び塾

★跳び箱・マット・鉄棒の動きを遊びながら
修得するコースです。

【年長児~小学4年(年中児・5・6年生は応相談)】

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
TP	土	11:20~12:10	月3回	2,000円+税

※常時、1回のみ参加も受付可(1回、1,000円+税)
受付にて要予約(2日前までに)

リズムライン

★音楽に合わせて、色々な動きのジャンプを
行います。リズム感・脚力・体力の向上が
期待できます。

【小学1年~6年】 ※バス送迎・不足分振替練習はありません。

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
RT	水	18:15~18:45	月3回	1,500円+税