

# CACこじか体操クラブコース 一覧表 2021年度

## 体育

**TBコース【幼児(年少～年長)】** ※土曜日は年中～  
★跳び箱・鉄棒・マット・縄跳び・リズム体操他

曜日	時間	週1回	週2回
月～木	15:10～16:00	7,000円+税	8,800円+税
土	10:10～11:00		

**TCコース【年長～小学生】** ※幼児応相談  
★跳び箱・鉄棒・マット・トランポリン・縄跳び・ボール他

曜日	時間	週1回	週2回
月～木	16:10～17:10	7,000円+税	8,800円+税
土	9:00～10:00		

## 体操遊び塾

**TPコース【年長～小学生】** ※年中応相談/不足分振替なし  
★運動が苦手なお友達大歓迎!現代っ子の運動不足解消にも!

曜日	時間	週1回	月3回
土	11:10～12:00	2,300円+税	体験随時可

## 器械体操

**TDコース【小学生/全学年】** ※1年生応相談  
★跳び箱・鉄棒・マット・ミニトラ・縄跳び・リズムライン

曜日	時間	週1回	週2回
月～木	17:15～18:15	7,000円+税	8,800円+税

## 体操上級

**TFコース【小学生/中学生】** ※バス送迎なし  
★体操が好きな子のための上級クラス

曜日	時間	週1回	週2回
月・木	18:30～19:30	7,000円+税	8,800円+税
火	19:30～20:30		

## タンブリング

**TNコース【小学生/中学生】** ※バス送迎なし/不足分振替なし  
★マット/バク転、バク宙ができるようになりたいクラス

曜日	時間	週1回
水	19:30～20:15	5,500円+税

## リズムライン

**RTコース【小学生/全学年】** ※バス送迎なし/不足分振替なし  
★音楽に合わせて jump jump jump で 運動能力 up!!

曜日	時間	週1回	月3回
水	18:15～18:45	1,800円+税	体験随時可

## 新体操

**EBコース【幼児(年少～年長)】**  
★ボール・リボンを使って楽しく踊ります。

曜日	時間	週1回	週2回
水・金	15:10～16:00	7,000円+税	8,800円+税

**ECコース【小学生/低学年】**  
★手具の基本動作を覚え、音楽に合わせて楽しく表現します。

曜日	時間	週1回	週2回
水・金	16:10～17:10	7,000円+税	8,800円+税

**EDコース【小学生/高学年】** ※低学年応相談  
★手具の基本動作に加え、複雑な操作にも挑戦します。

曜日	時間	週1回	週2回
水	16:10～17:10	7,000円+税	8,800円+税
金	17:15～18:15		

**ERコース【選手】** ※入会・コース変更時応相談  
★コーチ認定コースになります。

コース	曜日	時間	回数	金額(税別)
ER	毎月予定表参照			12,500円+税

## 徒手体操

**TSコース【小学生/女児】** ※バス送迎なし  
★デンマーク体操を基本にしたフリーな体操

曜日	時間	週1回
火	18:15～19:15	5,300円+税



### ●お得な週2/3回コース

**Tコース【下記のクラスから組み合わせ自由】**  
徒手・タンブリング・リズムライン・器械体操・体育(TC)

T2	週2回/8,800円+税
T3	週3回/9,400円+税

**Gコース【それぞれお申し込みが必要です】**

体操×水泳・体操×新体操・新体操×水泳	週2回	10,900円+税
	週3回	12,500円+税

### ●有料体験 ※要予約

TB/TCコース・月初め1週目のみ可  
TP/RTコース・随時可能

## 4Fスタジオ ジュニアカルチャー



		曜日	時間	入会費	月会費	その他
バレエ	幼児	木	15:10～16:00	5,000円+税	週1回/6,000円+税 週2回/8,600円+税	※一般コースチケットあり
	低学年	火・木	16:00～17:00			
	高学年		17:00～18:00			
	中学生以上		18:15～19:30			
HIPHOP	幼児	水	16:10～16:40	5,000円+税	幼児/3,500円+税 児童/5,000円+税	※月3回練習
	児童		16:50～17:40			
空手教室	5歳～	金	17:15～18:15	3,000円+税	6,300円+税	※指定道衣(白帯付) 9,350円+税